





LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	<p>TODOS LOS PLATOS DE PASTA DEL MENÚ, SON ELABORADOS CON PASTA ECOLÓGICA</p> <p>VALOR MEDIO POR CADA 100 GRAMOS DE PLATO ELABORADO</p>			<p>1</p> <p>Judias Verdes con Jamón Green bean&amp;ham Crema de verdura/Vegetables crem Salchichas con ensalada de tomate Sausages with tomato salad Fruta ecológica/Organic fruit Hid. 67 Prot. 30 Lip. 12 Kcal. 516</p>
<p>4</p> <p>Lentejas Estofadas/ Stewed Lentils Sopa de Verdura/Vegetable'soup Lomo en salsa de Naranja Loin in Orange Sauce Fruta ecológica/Organic fruit Hid. 46 Prot. 42 Lip. 34 Kcal. 675</p>	<p>5</p> <p>Patatas a la riojana/ Potatoes with chorizo Ensalada campera/Salad with potatoe Pescado en salsa americana Fish in american sauce Yogur Y Fruta /Yogurt&amp;Fruit Hid. 32 Prot. 22 Lip. 40 Kcal. 525</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO HOLIDAY</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO HOLIDAY</p>
<p>11</p> <p>Lentejas estofadas/stewed Lentils Ensalada Alemana/German salad  Pollo Guisado/Chicken in a stew Fruta ecológica/Organic fruit Hid. 65 Prot. 24 Lip. 30 Kcal. 662</p>	<p>12</p> <p>Espaguetti boloñesa Bolognese pasta Espaguetti carbonara/Carbonara pasta Pescado en salsa verde/ Hake in green sauce Fruta en almibar/Syrup fruit Hid. 53 Prot. 28 Lip. 36 Kcal. 674</p>	<p>13</p> <p>Cocido Castellano Castilian Stew  Fruta ecológica/Organic fruit Hid. 53 Prot. 28 Lip. 36 Kcal. 674</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdura/Vegetables crem Guisantes con jamon/Peas with ham  Tortilla española con ensalada Spanish omelette with salad Yogur Y Fruta /Yogurt&amp;Fruit Hid. 35 Prot. 23 Lip. 23 Kcal. 498</p>	<p>15</p> <p>Arroz con tomate/White rice in tomato sauce Paella mixta/Paella Pescado romana con ensalada tomate Romana's fish whit tomato'salad Fruta ecológica/Organic fruit Hid. 62 Prot. 37 Lip. 26 Kcal. 644</p>
<p>18</p> <p>Crema de Calabaza/Pumpkin cream Menestra de verdura/Vegetable stew  Albóndigas con tomate Meatballs en tomato Sauce Fruta ecológica/Organic fruit Hid. 33 Prot. 27 Lip. 24 Kcal. 501</p>	<p>19</p> <p>Pasta Ecológica Espaguetis Boloñesa/Bolognesa paste Lasaña de carne/Meat lasagna Filete de ternera con patatas steak veal with potatoes Yogur Y Fruta /Yogurt&amp;Fruit Hid. 55 Prot. 45 Lip. 38 Kcal. 703</p>	<p>20</p> <p>Arroz al Horno/Backen rice Arroz Negro con Calamares Black Rice withn Squid Merluza a la romana/ Hake in batter Fruta ecológica/Organic fruit Hid. 96 Prot. 36 Lip. 12 Kcal. 672</p>	<p>21</p> <p>Alubias con Verduras Beans With Vegetables Ensalada de Alubias/Beans salad Pollo asado al limón Roasted chicken with lemon Fruta en almibar/Syrup fruit Hid. 38 Prot. 35 Lip. 30 Kcal. 675</p>	<p>22</p> <p>FIESTA DE NAVIDAD SOPA DE ESTRELLAS SOUP HAMBURGUESA CON QUESO BURGUER WITH CHEESE SURTIDO DULCES NAVIDEÑOS Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>
	<p>VACACIONES HOLIDAYS</p>	<p>VACACIONES HOLIDAYS</p>	<p>VACACIONES HOLIDAYS</p>	<p>VACACIONES HOLIDAYS</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 PATATA/POTATOE POLLO/CHICKEN LACTEO/LACTEAL
4 SOPA/SOUP PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	5 PATATA/POTATOE HUEVO/EGG FRUTA/FRUIT	6 FESTIVO NOT SCHOOL	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO NOT SCHOOL
11 ENSALADA/SALAD PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	12 PATATA/POTATOE HUEVO/EGG FRUTA/FRUIT	13 ENSALADA/SALAD PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	14 SOPA/SOUP PAVO/TURKEY FRUTA/FRUIT	15 VERDURA/VEGETABLES POLLO/CHICKEN LACTEO/LACTEAL
18 PATATA/POTATOE HUEVO/EGG LACTEO/LACTEAL	19 SOPA/SOUP PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	20 VERDURA/VEGETABLES POLLO/CHICKEN LACTEO/LACTEAL	21 ENSALADA/SALAD PAVO/TURKEY FRUTA/FRUIT	22 SOPA/SOUP PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL
25 VACACIONES HOLIDAYS	26 VACACIONES HOLIDAYS	27 VACACIONES HOLIDAYS	28 VACACIONES HOLIDAYS	29 VACACIONES HOLIDAYS

**ACEITE DE PALMA**

SERESCA apostó desde sus inicios por elaborar comida casera y sana, elaborada con productos 100% naturales. Nuestro compromiso con la salud de nuestros comensales nos ha llevado a eliminar de nuestros menús los platos precocinados y a incorporar productos ecológicos.

Gracias a esto, SERESCA puede garantizar que en sus menús no existen ingredientes que contengan ACEITE DE PALMA bajo ninguna de sus denominaciones: aceite de palmiste, grasa vegetal (palma); grasa vegetal fraccionada e hidrogenada de palmiste, etc...

**INFORMACIÓN  
NUTRICIONAL**

**PALM OIL**

SERESCA, from the beginning, invested in homemade and healthy food, made with 100% natural products. We have a true commitment with the health of our little guests, which has led us to eliminate precooked dishes from our menus and incorporate organic products.

And because of this, SERESCA can now guarantee that in its menus there are no ingredients containing PALMA OIL under any of its names: palm kernel oil, vegetable fat (palm); fractionated and hydrogenated palm kernel vegetable fat, etc.