

# COLEGIO ST<sup>a</sup> M<sup>a</sup> LA REAL DE HUELGAS

## Día del Deporte 2023

Estimadas familias.

El viernes 2 de junio celebraremos nuestro tradicional Día del Deporte, este año celebramos la XXXI edición.

Para ello debemos tener claras las siguientes indicaciones:

### EDUCACIÓN PRIMARIA

Celebraremos este día en los campos de fútbol de la Rondilla y en la chopera del parque Ribera de Castilla y Educación dedicándolo a los juegos y deportes alternativos.

- Todos deberán asistir al colegio y luego se dirigirán con sus tutores andando a la instalación.
- Es imprescindible el chándal del colegio con la camiseta de Educación Física (opcional pantalón corto, a poder ser el del cole) y todo bien marcado.
- Muy importante: **LLEVAR almuerzo, agua, gorra y crema protectora.**
- Se prohíbe, como se hace en el centro, llevar o utilizar aparato electrónico alguno (móvil, mp3, cámara fotos, etc.), para evitar posibles pérdidas o desapariciones de las que sus dueños serán los únicos responsables.
- **Están totalmente prohibidas las botas de tacos.**
- **Si hay algún alumno/a con problemas de alergias primaverales (polen, gramíneas,...) o al sol deben tenerlo en cuenta, seguir las pautas marcadas por su médico y comunicarlo al tutor/a, ya que estaremos muy expuestos al ser todas las actividades al aire libre.**
- **Regreso:** en el patio del colegio, 4º, 5º y 6º E.P a las 13:45 hs, 1º, 2º y 3º E.P a las 14:00 h.
- Los alumnos volverán con sus grupos no pudiendo en ningún caso volver con sus padres para evitar posibles confusiones (salvo casos totalmente justificados).

### EDUCACIÓN SECUNDARIA

Secundaria lo hará en la finca Monteclaro.

- Es imprescindible el chándal del colegio con la camiseta de Educación Física (opcional pantalón corto, a poder ser el del cole) y todo bien marcado.
- Muy importante: **LLEVAR almuerzo, comida, agua.**
- **Material: Bañador, chanclas, toalla y ropa de cambio.**
- Se prohíbe, como se hace en el centro, llevar o utilizar aparato electrónico alguno (móvil, mp3, cámara fotos, etc.), para evitar posibles pérdidas o desapariciones de las que sus dueños serán los únicos responsables.
- **Si hay algún alumno/a con problemas de alergias primaverales (polen, gramíneas,...) o al sol deben tenerlo en cuenta, seguir las pautas marcadas por su médico y comunicarlo al tutor/a, ya que estaremos muy expuestos al ser todas las actividades al aire libre.**
- **Regreso:** Salida de la finca a las 16:30 h.

Esperemos que con este día dedicado al deporte podamos inculcar todos los valores que conlleva la práctica deportiva, muy semejantes a los de nuestro ideario de centro incluidos en el interior del programa.

Como siempre debemos agradecer el esfuerzo del AMPA que sufraga los gastos de los hinchables y los aperitivos, de los patrocinadores y demás colaboradores sin los cuales no sería posible la fiesta del deporte.

Disfrutemos pues de esta nueva edición del Día del deporte y que el espíritu deportivo nos acompañe.

### **Huelgas con el deporte limpio**

1. El juego limpio es algo esencial e imprescindible.
2. Elige actividades que cuenten que promuevan el juego limpio.
3. Inculca en tus hijos los valores del deporte.
4. Demuéstrales que estás orgulloso de lo que hacen independientemente del resultado.
5. No grites ni increpes a nadie, sólo anima.
6. Eres ejemplo para tus hijos, ten el comportamiento que deseas para ellos.
7. Inculca a tus hijos que el esfuerzo ya es una victoria.
8. La victoria pierde su valor si no se logra de forma justa y limpia.
9. El árbitro es humano como tú y se puede equivocar. Respétale y colabora.
10. El deporte sirve para formar y unir a las personas.

Participa y disfruta de estos valores.

*AGRADECEMOS SU COLABORACIÓN A:*

*AMPA*

*FMD*

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Viernes 2 de Junio

### EDUCACIÓN INFANTIL

**Entrada a las 9:00 h y salida a las 13:00 h**

A lo largo de la mañana los [niñ@s](#) de Educación Infantil realizarán actividades motrices y disfrutarán de hinchables en el patio del colegio. **(Proporcionados por el AMPA)**

### EDUCACIÓN PRIMARIA

**Entrada al colegio: 8:50 h.**

**8:55 h** Salida hacia la instalación 1º, 4º, 5º y 6º E.P

**9:00 h** Salida hacia la instalación 2º y 3º E.P.

**9:40 h** Gymkana deportiva Ed .Primaria.

Gymkhana deportiva por estaciones (Carreras, jugger, Forhuelgasnite, colpbol, footbéisbol, orientación, juegos motrices y con paracaídas).

**11:25 h** Descanso

**12:10 h** Gymkana deportiva Ed .Primaria.

**12:15 h** Salida hacia el colegio Ed. Primaria.

**13:45** Llegada al colegio 4º, 5º y 6º E.P

**14:00 h** Llegada al colegio E.P. 1º, 2º y 3º E.P

### EDUCACIÓN SECUNDARIA

**9:00 h** Salida hacia la finca de los alumnos de 3º y 4º de la ESO **desde medicina.**

**9:15 h** Salida hacia la finca de los alumnos de 1º y 2º de la ESO **desde medicina.**

**9:45 h** Calentamiento con música.

**10:00 h** Gymkana deportiva

**11:30 h** Almuerzo

**12:00 h** Gymkana deportiva.

**14:00 h** Comida

**14:30 h** Juegos piscina 1º y 2º ESO.

**15:45 h** Juegos piscina 3º y 4º ESO.

**16:30 h** Salida de la finca