



EXTRAESCOLARES organizadas por el AMPA

- Las actividades comenzarán a partir del 2 de octubre de 2023 y finalizarán el 31 de mayo de 2024.
- Las actividades están supeditadas a un número mínimo y máximo de alumnos. (Se priorizará por orden de inscripción).
- Darse de baja en una actividad ya comenzada supone un trastorno para todos. Son actividades anuales. Por tanto, sólo se aceptarán bajas por causas muy justificadas.

INSCRIPCIÓN, PRECIOS Y FORMA DE PAGO

Precios:

- **Zumba** (3º- 6º primaria . Martes de 18:00- 19:00)
98 € anuales
- **Gimnasia rítmica** (3º infantil- 6º primaria. Jueves de 18:00- 19:30)
140 € anuales
- **Ciencia y experimentos** (1º- 6º primaria. Jueves de 16:00- 17:00)
130 € anuales
- **Taller de inteligencia emocional** (1º- 3º infantil. Jueves: 16:00- 17:00)
130 € anuales

La **inscripción** a las actividades del ampa se podrá realizar mediante el siguiente :

<https://forms.gle/T2uPqjCiNT47kyvX7>

Forma de pago:

- Dos opciones (los pagos se realizarán los 7 primeros días del mes):
- Cuatrimestral (en septiembre 60% y febrero 40%)
 - Anual septiembre. (Los que elijan esta modalidad se beneficiarán de 5€ de descuento sobre el precio fijado)
- Mediante una transferencia a la cuenta del Ampa y enviando el justificante de pago al correo ampa@huelgasreales.es
 - Pago en la sala del Ampa en efectivo.



Además de las actividades realizadas en el centro escolar el Ampa ha conseguido un precio especial en la escuela de danza Farah Diva.

Ofrece simultáneamente **Pilates** para los padres y **Bailes Kids** (en el que se trabajarán diferentes coreografías trabajando diferentes estilos de bailes) en la escuela de danza FarahDiva.

El **horario** es:

Martes (infantil y Pilates de adultos) de 17:00- 18:00

Jueves (primaria y pilates de adultos.) de 17:00- 18:00

Precio : 21 € por persona (tanto pilates como Baile kids)

Para apuntarse hay que ir directamente a Farah Diva.

Un saludo.

La Junta Directiva del AMPA



TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



En el Taller de Inteligencia Emocional vamos a trabajar la capacidad para reconocer, controlar y regular los sentimientos propios y ajenos y utilizarlos como guía de pensamiento y acción. El desarrollo de la inteligencia emocional es un pilar imprescindible en la formación integral del niño.

Partiendo de emociones básicas como son **la alegría, el miedo, la tristeza, la rabia y el afecto**, iremos desarrollando otras emociones, sentimientos y acciones más complejas como **la frustración, la empatía, las habilidades sociales, la calma, la persistencia, la reflexión, el respeto, la amabilidad, la expresión de sentimientos, el autocontrol, la motivación, la autonomía...**

La metodología que vamos a utilizar para conseguir estos objetivos es:

- El juego simbólico:** Imprescindible para la relación interpersonal y el desarrollo de habilidades sociales.
- Los cuentos:** Que nos permiten reconocer emociones y sentimientos.
- Las actividades creativas:** El dibujo y la expresión artística.
- Las canciones y la música:** Como medio para aprender, relajarnos, motivarnos, expresar sentimientos.
- El teatro y los títeres:** Representación de emociones y sentimientos.



CIENCIA Y EXPERIMENTOS



¡Vamos a convertirnos en científicos! Aprenderemos a investigar, a observar y a realizar experimentos. A lo largo del curso trabajaremos los siguientes temas:

- **El Mundo que te rodea**: Agua, ácidos y bases, la química de los alimentos, tintas, gas...
- **El Cuerpo Humano**: los 5 sentidos, los músculos, la respiración, el sistema nervioso.
- **Magnetismo y electricidad**: Imanes, electricidad estática, conexiones eléctricas...
- **La Naturaleza**: las plantas, animales, condiciones atmosféricas (temperatura, presión, viento, lluvia), geología, fenómenos naturales...
- **Luz y oscuridad**: descomposición de la luz en colores, los eclipses, inventos para ver e iluminar.
- **Tirar y empujar**: Gravedad, el equilibrio, la flotación, experimentos con el aire.