



MES: Enero  
TIPO MENÚ: BASAL  
SANTA MARIA LA REAL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			ESPAGUETIS NAPOLITANA FILETE DE SAJONIA ENSALADA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL  Kcal 603 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 90	<b>8</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA CON PATATA CUADRO FRUTA FRESCA PAN  Kcal 578 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 24 H.C(gr.) 74
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA MERLUZA A LA ROMANA CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA PAN  Kcal 480 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 20 H.C(gr.) 70	<b>12</b> SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA FRESCA PAN  Kcal 452 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 10 H.C(gr.) 64	<b>13</b> GARBAZOS ESTOFADOS ARROZ CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN  Kcal 674 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 115	<b>14</b> PATATAS RIOJANAS CON CHORIZO PALOMETA CON TOMATE YOGUR PAN INTEGRAL  Kcal 673 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 86	<b>15</b> BRÓCOLI REHOGADO ESTOFADO DE AVE CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN  Kcal 501 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 44
LENTEJAS HORTELANAS MERLUZA A LA MARINERA CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN  Kcal 535 Lip.(gr.) 8 Prot.(gr.) 34 H.C(gr.) 78	<b>19</b> CREMA DE CALABACÍN POLLO ASADO JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATA YOGUR PAN  Kcal 624 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 67	<b>20</b> ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN  Kcal 507 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 75	<b>21</b> TALLARINES ORIENTALES ABADEJO REBOZADO ENSALADA FRUTA FRESCA PAN  Kcal 528 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 81	<b>22</b> SOPA DE ARROZ ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPINÓN FRUTA FRESCA PAN  Kcal 460 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 16 H.C(gr.) 57
CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE CERDO REBOZADO ENSALADA FRUTA FRESCA PAN  Kcal 626 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 16 H.C(gr.) 84	<b>26</b> LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA A LA MEUNIERE FRUTA FRESCA PAN  Kcal 552 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 77	<b>27</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN  Kcal 511 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 11 H.C(gr.) 71	<b>28</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN INTEGRAL  Kcal 571 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 31 H.C(gr.) 80	<b>29</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE ABADEJO EN SALSA ZANAHORIA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN  Kcal 605 Lip.(gr.) 8 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 99



