

MES: Enero  
TIPO MENÚ: BASAL  
SANTA MARIA LA REAL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>8</p> <p>ESPAGUETIS NAPOLITANA FILETE DE SAJONIA ENSALADA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal 603 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 90</p>	<p>9</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA CON PATATA CUADRO FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 578 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 24 H.C(gr.) 74</p>
<p>12</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA MERLUZA A LA ROMANA CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 480 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 20 H.C(gr.) 70</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 452 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 10 H.C(gr.) 64</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ARROZ CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 674 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 115</p>	<p>15</p> <p>PATATAS RIOJANAS CON CHORIZO PALOMETA CON TOMATE YOGUR PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal 673 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 86</p>	<p>16</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO ESTOFADO DE AVE CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 501 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 44</p>
<p>19</p> <p>LENTEJAS HORTELANAS MERLUZA A LA MARINERA CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 535 Lip.(gr.) 8 Prot.(gr.) 34 H.C(gr.) 78</p>	<p>20</p> <p>CREMA DE CALABACÍN POLLO ASADO JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATA YOGUR PAN</p> <p>Kcal 624 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 67</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 507 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 75</p>	<p>22</p> <p>TALLARINES ORIENTALES ABADEJO REBOZADO ENSALADA FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 528 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 81</p>	<p>23</p> <p>SOPA DE ARROZ ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑÓN FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 460 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 16 H.C(gr.) 57</p>
<p>26</p> <p>CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE CERDO REBOZADO ENSALADA FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 626 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 16 H.C(gr.) 84</p>	<p>27</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA A LA MEUNIERE FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 552 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 77</p>	<p>28</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 511 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 11 H.C(gr.) 71</p>	<p>29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal 571 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 31 H.C(gr.) 80</p>	<p>30</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE ABADEJO EN SALSA ZANAHORIA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN</p> <p>Kcal 605 Lip.(gr.) 8 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 99</p>



